

Informe Trabajo de Ingreso E.U. Denisse Parra Giordano

E.U. María Alejandra Cura Capurro (*)

El martes 27 de abril de 2010, en reunión ordinaria de la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor, la Enfermera Srta. Denisse Parra Giordano presentó su trabajo de ingreso, titulado "Valoración del V Signo Vital en la Atención Primaria", basado en la investigación efectuada para optar al título de Magíster en Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos.

En esta investigación, la E.U. Denisse Parra tenía como propósito implementar la evaluación del Dolor como V Signo Vital en la Atención Primaria, siendo sus objetivos valorar el dolor como motivo de consulta y correlacionarlo con edad y sexo.

Además, esta investigación, realizada con un diseño experimental, descriptivo y correlacional, permitió demostrar la importancia de realizar la medición del dolor en los pacientes que consultan en Atención Primaria, ya que se les evaluó el dolor a través de la Escala Visual Análoga (EVA), que fue incorporada al examen físico de la ficha electrónica RAYEN, utilizada en el Centro de Salud Familiar (CESFAM) Santa Julia, donde se realizó la investigación.

Participaron 1.625 personas, de las cuales un 70% fueron mujeres. La mayoría de los usuarios consultantes tenía más de 65 años, lo que se explica por la aparición de enfermedades crónicas. Del total, el 46,27% requerían evaluación del dolor, y a un 42,7% de ellos se les midió. La mayoría de los pacientes que consultó por dolor, presentaba una intensidad moderada. La presencia de dolor se asoció a motivos de consulta relacionados con enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido, enfermedades del sistema respiratorio y las enfermedades del sistema digestivo, sumando el 47,77% del total.

Como conclusiones, señaló que la falta de aplicación de la EVA en pacientes que presentaban dolor puede considerarse una deficiencia en el servicio prestado y se debería a la falta de conocimiento de la evaluación del dolor y su importancia en el diagnóstico, tratamiento y eficacia del mismo, por parte de los profesionales que trabajan en la Atención Primaria.

El valor de este trabajo radica principalmente en la instalación del tema del dolor en la Atención Primaria, sector donde

consulta una gran cantidad de usuarios con dolor que hasta ahora no habían recibido una evaluación adecuada de este síntoma, o más bien una valoración de este V signo vital. Si bien, con la sola realización de esta investigación no se logró que el dolor se evaluara en el 100% de los usuarios que lo requerían, gracias a ella, este instrumento de valoración se encuentra presente en la ficha electrónica RAYEN, utilizada en el CESFAM Santa Julia y, eventualmente, en el futuro se podrá incorporar en otros consultorios que utilicen RAYEN, así como en el Servicio de Atención Primaria de Urgencia (SAPU). De esa forma, con una adecuada y sistemática capacitación y motivación, se puede lograr que cada vez más profesionales de la atención primaria valoren el V Signo Vital, dolor, a través de EVA y puedan mejorar su diagnóstico, determinar el tratamiento y evaluar después la eficacia del mismo, con lo cual se puede mejorar la calidad de la atención primaria, logrando también una mayor satisfacción de los usuarios.

No es casual que la Enfermera Denisse Parra se haya interesado en investigar el dolor en Atención Primaria, pues es el sector donde la gestión del cuidado de enfermería adquiere especial importancia, no sólo a través de la educación para la salud a los usuarios, sino también la función educativa al equipo de salud. La realización de esta investigación le permitió probarle al Equipo del CESFAM Santa Julia que el V Signo Vital se encuentra presente en un porcentaje importante de sus usuarios consultantes y que de ellos, los que recibieron una atención adecuada, con valoración del dolor y tratamiento fueron menos de la mitad. Le queda una gran tarea por emprender, que es la difusión de los resultados de esta investigación, para instalar el tema del V Signo Vital, no sólo en la comunidad científica, sino también en las discusiones de las autoridades de Atención Primaria. Todo esto, con miras a implementar políticas que contemplen la valoración del V Signo Vital en forma masiva en toda la Atención Primaria, con lo cual no cabe duda que mejorará la calidad de la atención y se prestigiará también la Atención Primaria, dada la importancia asignada a esta modalidad de atención en la reforma de salud en marcha.

(*) Enfermera Coordinadora Centro de Responsabilidad Especialidades Médicas Instituto Nacional del Cáncer, Correo: alecura@yahoo.com.