

## **Día Nacional de Alivio del Dolor 2004**

*Dra. Carla Pellegrin F.\**

El año 2004 fue de gran importancia para quienes trabajamos aliviando el dolor. La IASP promovió la conmemoración del primer Día Mundial contra el Dolor. La campaña organizada tenía el objetivo de atraer una mayor atención internacional hacia los problemas derivados del dolor crónico y pedía el reconocimiento del alivio del dolor como un derecho de todo ciudadano.

Al respecto Sir Michael Bond, presidente de la IASP afirmó: *"El alivio del dolor debería ser un derecho para todo ser humano, que esté afectado por un cáncer, por una infección VIH/Sida o por cualquier otra enfermedad dolorosa"*

El Directorio de la ACHED decidió unirse a esta iniciativa, y conmemorar en nuestro país el primer Día Nacional por el Alivio del Dolor el día 9 de noviembre.

Pensamos que una buena forma de hacerlo era instaurar la evaluación del dolor como 5° signo vital.

Nos dimos a la tarea de involucrar a las autoridades sanitarias en este proceso, y así, de manera coordinada, trabajamos con la Subsecretaría del Ministerio de Salud, los que de manera entusiasta e interesada participaron activamente con la ACHED. De forma progresiva se elaboró una estrategia destinada a efectuar una serie de acciones encaminadas a mejorar el manejo del dolor en los hospitales del país. Se consideró que lo primero era lograr en forma paulatina un cambio de cultura relacionada al manejo del dolor en Chile.

El diagnóstico que manejábamos era una insuficiente evaluación y manejo del dolor en los distintos hospitales del país. Con lo único que contábamos era el manejo del dolor postoperatorio por los anestesiólogos y el Programa Nacional de Cuidados Paliativos para los pacientes oncológicos. Los pacientes hospitalizados, ambulatorios y de urgencia no tenían un manejo óptimo. Entonces definimos la necesidad de capacitar a todos los estamentos de los establecimientos en la evaluación del dolor a través de utilización de la Escala Visual Análoga (EVA). Entregar conocimientos básicos de semiología y manejo farmacológico en el alivio del dolor y entregar las herramientas básicas de evaluación y manejo del dolor, independiente de su origen (ya fuera agudo o crónico).

Se elaboró por ello, un módulo de capacitación en CD para distribuir por región.

En agosto se efectuó con el patrocinio del Ministerio una Jornada donde se capacitó a líderes ACHED en Dolor a nivel regional,

para que replicaran dicha capacitación en los hospitales de su respectiva región. La idea fue reproducirla en forma simultánea en el mes de octubre. De los 28 Servicios de Salud asistieron 27, pues sólo el SS Valdivia estuvo ausente, y no participó en el proceso 2004.

Con el fin de apoyar la capacitación nacional, confeccionamos escalas de EVA, guías clínicas y afiches para distribuir a todo lo largo del país. Tuvimos algunos imprevistos técnicos, pero logramos llevarlos de Arica a Punta Arenas.

La culminación del trabajo efectuado fue la elaboración junto al Ministerio de Salud de una circular ministerial a todos los Servicios de Salud del país, que instaura en Chile la evaluación del EVA como 5° signo vital.

Esta incorporación tiene gran trascendencia desde el momento que se reconoce la existencia del Dolor como un síntoma ineludible. Esto genera a la vez un mayor compromiso del equipo de salud por aliviarlo.

Hay que consignar sin embargo que el trabajo y coordinación con los servicios de salud fue por momentos muy difícil. Algunos dieron un apoyo total a la capacitación y asistencia del delegado regional a la jornada y otros -sé de ello- se marginaron completamente de estas actividades. Ejemplo de esto es el SSMO Occidente, en donde a pesar de los esfuerzos no se logró materializar la capacitación.

Al momento de la conmemoración del Día Nacional de Alivio del Dolor 2004, el balance general de la capacitación efectuada fue de un 79% en todo el país. Esta cifra, realmente significativa, estimula a continuar con el trabajo y el programa diseñado. La ceremonia efectuada el día 9 de Noviembre en el Hospital San José contó con la asistencia de autoridades del MINSAL encabezadas por el Ministro de Salud, Dr. Pedro García, directivos del Hospital y de la ACHED y en ella se formalizó el uso de EVA como 5° signo vital en todos los hospitales chilenos. Esta ceremonia contó con una excelente cobertura de prensa escrita y televisión.

A seis meses de la instauración del 5° signo vital, hemos evaluado en forma indirecta los resultados. Tuvimos un crecimiento exponencial de visitas a nuestra página web lo que implica mayor interés por el tema. De forma local hemos visto un incremento en el registro del EVA en las fichas clínicas. El mayor problema es aún la falta de respuesta por parte de muchos médicos. Sabemos que el cambio de cultura es un proceso lento y progresivo.

Hoy nos preparamos para el Día Nacional 2005, cuyo tema central será el dolor pediátrico. Esperamos integrar al mayor número de activistas en el tema.

\* Anestesióloga  
Secretaría ACHED