

Definición y Manejo de Dolor Neuropático Localizado (DNL): Consenso Chileno

El viernes 5 y sábado 6 de agosto se desarrolló una reunión de expertos en el Hotel W de Santiago, para trabajar en la elaboración de una definición y guías de manejo del dolor neuropático localizado (DNL). En el encuentro, patrocinado por la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor (ACHED) y que contó con el apoyo de Grünenthal Chilena, participó un Comité de ACHED y especialistas chilenos en dolor, medicina interna, neurología, ortopedia, traumatología, fisioterapia, psicología y enfermería, que aportaron su experiencia desde la perspectiva que les brinda su profesión y especialidad.

El equipo de profesionales se dividió en cuatro grupos, que abordaron las siguientes temáticas:

Grupo 1: Definición de DNL / Cuadros Clínicos más Frecuentes.

Grupo 2: Elementos para el Diagnóstico / Algoritmo.

Grupo 3: Manejo Farmacológico / Algoritmo.

Grupo 4: Manejo No Farmacológico / Algoritmo.

La mañana del viernes estuvo dedicada a una jornada en que cada grupo trabajó en forma separada analizando y discutiendo el tema que le correspondió abordar. Posteriormente, durante la tarde, los dos primeros grupos presentaron los resultados del trabajo en una sesión plenaria, donde las principales conclusiones fueron votadas hasta obtener el consenso de la audiencia. La jornada del sábado se inició con la presentación de los dos grupos restantes, que también dieron a conocer los resultados de su trabajo y sometieron sus conclusiones al consenso de los presentes.

“Este evento es organizado por ACHED y tiene que ver específicamente con revisar un tema que está en constante cambio, como es el dolor crónico, y dentro de ello, el dolor neuropático, que que afecta a un número importante de personas en el mundo y nuestro país no está ajeno a ello. Dentro de este dolor crónico, está el Dolor Neuropático Localizado y, en base

a eso, vamos a hacer una revisión de la realidad chilena y tratar de establecer las bases para un correcto diagnóstico y un buen tratamiento, de acuerdo al arsenal terapéutico disponible. Por esta razón, hemos invitado a especialistas que manejan el tema a nivel país. Espero que con este trabajo podamos aportar con un granito de arena al manejo de esta patología, que deteriora la calidad de vida de un grupo importante de pacientes en el mundo y en nuestro ambiente local y que, de esta manera, podamos mejorar las expectativas de estos pacientes a futuro”, señaló el Dr. Rodrigo Fernández, Presidente de ACHED.

Próximamente, se publicará un documento general sobre “Definición y Manejo del Dolor Neuropático Localizado, con Algoritmos de Manejo”, que se establecerá como un manual de consulta para los profesionales de la salud para el diagnóstico e identificación de esta patología.



El equipo de profesionales de la salud que se reunió en el Hotel W para consensuar el manejo del Dolor Neuropático localizado.



Parte de los integrantes del Grupo 1: Los Dres. Ronny Muñoz, Marisol Ahumada, Rodrigo Fernández y Ximena Urra.



Los integrantes del Grupo 2: Los Dres. Gerardo Correa, Norberto Bilbeny, Carlos Aguayo, Maritza Velasco, Edward Rabah y Carlos Flores.



Los integrantes del Grupo 3: Los Dres. Andrés Pakutz, Patricia Sánchez, Matías Orellana, Juanita Jaque y el Q.F. Luis Ortiz.



Parte de los integrantes del Grupo 4: La E.U. María Elena Orellana, el Ps. Eduardo Muñoz y la Dra. Paola Ritter.

Actividad con la Asociación Internacional de Hospice y Cuidados Paliativos (IAHPC)

Los días 6 y 7 de mayo el Directorio ACHED fue invitado por Liliana de Lima, Presidenta de la Asociación Internacional de Hospice y Cuidados Paliativos (IAHPC), junto a diversos especialistas nacionales e integrantes del Programa Dolor por Cáncer y Cuidados Paliativos del Ministerio de Salud, a participar en el Taller de Disponibilidad y Acceso a los Medicamentos Opioides en Chile.

El objetivo principal de la reunión de trabajo, coordinada por dos de nuestras socias, las Dras. Marisol Ahumada y Maritza Velasco (Directora ACHED) fue establecer las necesidades y disponibilidad de estos fármacos en nuestro país. Para tal efecto, se conformaron grupos de trabajo, estableciéndose al final de la jornada un documento de consenso para hacerlo llegar a las autoridades de salud.

Llamó especialmente la atención el gran avance de Chile en este tema, respecto del conglomerado latinoamericano, ya que somos la única nación del continente que dispone de un programa nacional gubernamental y una canasta básica de medicamentos para tratar el dolor y controlar los síntomas en los pacientes con cáncer avanzado.

En lo referente al sector público, se dispone a lo largo del país de 63 unidades de Tratamiento del Dolor y Cuidados Paliativos para los pacientes antes mencionados, en las cuales hay una vasta disponibilidad de diversos tipos de opioides para el control del dolor moderado a severo. No obstante, esta situación presenta brechas en la medicina privada donde debe ser reforzada, estableciéndose la necesidad de ampliar el programa a pacientes con dolor no oncológico.

Documento del Taller Disponibilidad y Acceso a los Medicamentos Opioides en Chile

Los abajo firmantes, en representación de organizaciones nacionales, instituciones, farmacias, asociaciones de dolor y de profesionales que trabajan en alivio del dolor y en cuidados paliativos,

Reconociendo que en Chile se han logrado objetivos y se ha mejorado el acceso a los opioides, aún existe inequidad en algunos grupos, especialmente los de sistema de salud privado y las Fuerzas Armadas, y pacientes con dolor crónico no oncológico,

Reconociendo que los Cuidados Paliativos incluyen el tratamiento del dolor y, por lo tanto, la disponibilidad y el acceso a los opioides de manera segura y eficaz,

Por la presente, acordamos trabajar y colaborar conjuntamente para mejorar la disponibilidad y el acceso a los medicamentos opioides para los pacientes que los necesitan en Chile.

Los participantes en este taller identificamos los siguientes problemas:

- Interpretación disímil de canastas GES en las distintas instituciones de salud.
- Exclusión de los pacientes de las Fuerzas Armadas y de orden en temas GES relacionados.
- Baja disponibilidad de opioides en farmacias comunitarias.
- Alto costo de formulaciones de liberación prolongada y terapia transdérmica de los opioides.
- Carencia de nuevas formas farmacéuticas de opioides (terapias transmucosas).
- Dificultad para obtener talonarios de cheques y su alto costo.
- Códigos diferentes según laboratorio de procedencia para un mismo fármaco, causando rechazo de recetas cuando el producto específico no está disponible.
- Inadecuada legislación con respecto a manejo de opioides remanentes.
- Déficit en la formación de pregrado y post grado en Dolor y Cuidados Paliativos en las carreras de la salud.

Los representantes proponemos las siguientes recomendaciones:

En Política de Salud:

- Reconocer el dolor crónico como un problema de salud pública.
- Desarrollar una encuesta nacional para determinar la situación del dolor severo en pacientes no oncológicos en Chile.
- Desarrollar programas de Cuidados Paliativos y tratamiento del dolor para pacientes no oncológicos.

En Educación:

- Incluir el tema del control del dolor en el currículum de pregrado de las carreras de salud, como parte de la formación académica.
- Crear y desarrollar programas de especialización en dolor y Cuidados Paliativos.
- Fortalecer los programas de rotación y educación continua en dolor y Cuidados Paliativos para los profesionales de la salud.

En Disponibilidad, Prescripción y Acceso:

- Establecer medidas de urgencia para asegurar la disponibilidad y el acceso a los opioides las 24 horas del día en los hospitales, clínicas y farmacias comunitarias de acuerdo a la normativa vigente.
- Revisar y modificar el petitorio nacional único de medicamentos esenciales para incorporar nuevos fármacos
- Ampliación de los horarios para la dispensación de la receta cheque

En Divulgación de Información:

- Divulgar a servicios de salud y en página web de MINSAL, ACHED (Asociación Chilena para el estudio del Dolor) y Sociedades Científicas los cambios en relación a la dispensación de los talonarios de receta cheque oficial.
- Educar y difundir el manejo y uso racional de opioides, en acción conjunta con la autoridad de salud, sociedades científicas involucradas, universidades e instituciones relacionadas.
- Mantener información actualizada para los usuarios en relación a sus derechos a través de páginas web y medios sociales

Abogacía:

- Conformar una alianza de todas las asociaciones (ACHED, Colegio Médico, Colegio de Químicos Farmacéuticos, Colegio de Enfermeras) y Ministerio de Salud, para que éste sea un esfuerzo colectivo de país.

Los participantes,

Expresan la recomendación de que el acceso al alivio del dolor esté disponible para todos los pacientes que lo requieran en Chile,

Convocan a las instituciones académicas, hospitales docentes, equipos con experiencia en tratamiento de dolor y Cuidados Paliativos y universidades del país a colaborar con las acciones y cambios necesarios para asegurar el adecuado manejo del dolor, construyendo guías clínicas y apoyando a la docencia de pre y post grado,

Exhortan a los médicos prescriptores para que cumplan las normas con relación al correcto uso de opioides.

Dado en Viña del Mar, Chile el Seis de Mayo de Dos Mil Once.

Firmantes:

Dr. Juan Pablo Acuña Burgos, Unidad de Dolor Clínica las Condes, Comité Salud Ocupacional Sociedad de Anestesiología de Chile / **Dr. Carlos Aguayo Zamora**, Unidad de Dolor, Hospital FUSAT / **Dra. María Teresa Aguilera Guzmán**, Unidad de Dolor, Hospital Higuera / **Dra. Marisol Ahumada Olea**, Subdirector Médico, Hospital del Cáncer / **Q.F. Alejandra Barahona Miranda**, Hospital del Salvador / **Q.F. Alma Belmar Herrera**, Jefe Subdepto. Estupefacientes y Psicotrópicos ANAMED / **Dr. Norberto Bilbeny Lojo**, Unidad del Dolor Hospital Militar, MEDS,

Vicepresidente ACHED / **Dra. Loreto Cid Jeffs**, Unidad del Dolor Hospital Militar / **Dr. Ricardo Cirio Díaz**, Jefe Unidad del Dolor y Cuidados Paliativos, Hospital Puerto Montt / **Dr. Pedro Cubillos Mahana**, Unidad de Medicina del Dolor, Clínica Las Condes / **EU Lea Derio Palacios**, Coordinadora Programa Nacional de Cuidados Paliativos MINSAL / **Dra. Paulina Díaz**, Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos, Hospital Gustavo Fricke / **Dra. María Eliana Eberhard Fellay**, Unidad de Dolor Clínica Alemana / **Dr. Rodrigo Fernández Rebollo**, Jefe Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos Hospital del Salvador, Presidente ACHED / **MAT Patricia Fuentes Inostroza**, Coordinadora Redes Oncológicas / **Q.F. Luisa González Godoy**, Jefe Profesiones Médicas y Farmacia, SEREMI Región Metropolitana / **Dra. Marcela González Otaiza**, Jefe Unidad Cuidados Paliativos, Hospital Sótero del Río / **Dr. Mario Guerrero Lira**, Jefe Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos Clínica Alemana / **Dra. Juanita Jaque García**, Jefe Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos Hospital Clínica Universidad de Chile, Past President, ACHED / **Dra. Carmen Luz Kreither Martínez**, Jefe Unidad de Dolor, Hospital de Arica / **Dra. Kelly San Martín Durán**, Jefe Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos, Hospital Guillermo Grant Benavente, Concepción / **Q.F. Oriana Miranda Vergara**, Director Técnico Corporación Nacional del Cáncer (CONAP) / **Dr. Ronny Muñoz Manzur**, Unidad de Cuidados Paliativos Instituto Nacional del Cáncer / **Q.F. Luis Ortiz Sepúlveda**, Jefe Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos Servicio de Salud Arauco / **Dra. María Alejandra Palma Behnke**, Jefe Clínico Programa Medicina Paliativa Pontificia Universidad Católica de Chile / **Dra. María Antonieta Rico Pazos**, Unidad de Dolor Crónico, Clínica Alemana / **Q.F. Claudia Schramm Lathrop**, Asesora Unidad de Cáncer, Ministerio de Salud / **Dra. Maritza Velasco Venegas**, Jefe Unidad de Dolor, Hospital Militar, Directora ACHED / **Q.F. Paulina Yévenes Crisóstomo**, Encargada Unidad de Cuidados Paliativos Hospital Guillermo Grant Benavente, Concepción.



Taller en el que participó la Directiva de ACHED, las coordinadoras del Programa de Cuidados Paliativos del Ministerio de Salud de Chile, la Dra. Marta Ximena León (de Colombia, en la extrema izquierda) y Liliana de Lima (de Colombia, a la derecha del Presidente de ACHED).

Revista El Dolor 55
72-72; 2011

Actividades Internacionales ACHED 2011

XX Congreso Internacional de Dolor, de la Asociación Colombiana del Dolor (ACED) - Cumbre Iberoamericana de Dolor, Asamblea FEDELAT, 19 al 21 de mayo 2011, Bogotá, Colombia.

Chile integra, a través del Presidente de ACHED, las mesas de trabajo de Epidemiología, Ciudad y Hospitales sin Dolor, dando cuenta además del estado actual de ACHED, la composición de su Directorio actual, las actividades realizadas y la organización del IX Congreso Chileno de Dolor, las VIII Jornadas Chileno Españolas y el I Encuentro ABC (Argentina Brasil, Chile).



Mesa de Trabajo Cumbre Iberoamericana de Dolor Colombia, Grupo ABC, Dr. Rodrigo Fernández (ACHED), Dr. E. Marchevsky (Cap. Argentino), Dr. Joao Batista (Cap. Brasileiro), junto a las representantes de Colombia y Venezuela.

X Reunión Iberoamericana del Dolor, II Congreso Dominicano del Dolor, 26 al 28 de mayo de 2011, Santiago de los Caballeros, República Dominicana.

Presentación, en representación de ACHED, del tema Dolor Irruptivo en el Paciente con Cáncer y participación en reunión de trabajo con presidentes de FEDELAT, Sociedad Española y Sociedad Portuguesa del Dolor. La Sociedad Española del Dolor destaca en forma especial la férrea alianza establecida a partir del año 1995 con la ACHED, la que se ha mantenido como un ejemplo de unión, colaboración y respeto a lo largo de todos estos años.



Directorio de Reunión Iberoamericana en República Dominicana, Portugal, España y Presidentes de Capítulos FEDELAT.



Dr. Rodrigo Fernández, Presidente ACHED, junto al Dr. Daniel Jiménez, Presidente Asociación Dominicana del Dolor.

Noticias Breves

Pasantía Internacional

Nuestra socia ACHED Daniela Astaburuaga, Médico de Familia, encargada del Programa “Dolor y Cuidados Paliativos” del MINSAL en la ciudad de Rancagua, realizó una pasantía de perfeccionamiento en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Virgen de la Macarena, en España. Esta experiencia fue parte del convenio de colaboración entre ACHED y Paliativos Sin Fronteras (PSF), ONG presidida por el Dr. Wilson Astudillo.

El compromiso con PSF implica aplicar los conocimientos adquiridos, una vez de regreso en su país de origen. De vuelta en Rancagua, la Dra. Astaburuaga manifestó la gran utilidad de la experiencia vivida en España y la permanente preocupación demostrada por el Dr. Astudillo para que la pasantía se desarrollara en un cálido ambiente humano y con el mayor provecho profesional.

Asociación Boliviana del Dolor

El Comité Ejecutivo de la International Association for the Study of Pain (IASP), reunido el 14 de agosto, ha regularizado la situación del Capítulo Boliviano, reconociendo oficialmente a la Asociación Boliviana de Dolor como su representante, quedando el Directorio conformado por los siguientes profesionales:

Presidente: Dr. Marco Antonio Narváez Tamayo.
Vice Presidente: Dra. Jenny Vargas Ballester.
Secretario: Dr. Víctor Barrios Meave.
Tesorero: Dr. Walter Álvarez Sarmiento.

La ACHED, a través de su Presidente, saluda afectuosamente a este capítulo hermano, deseándole al Dr. Marco Antonio Narváez y a su directiva el mejor de los éxitos en esta renovadora y emprendedora gestión.

Revista El Dolor 55
74-75; 2011

Reuniones Científicas ACHED

Durante este 2011, el Ciclo de Reuniones Científicas de nuestra Asociación ha continuado realizándose, como ya es tradicional, el último martes de cada mes, en el Auditorio Lucas Sierra, del Hospital del Salvador, en la comuna de Providencia, en Santiago.

El objetivo de estas reuniones ha sido abordar temáticas que representen los diferentes temas y ámbitos de acción relacionados el tratamiento y alivio del dolor.

Durante este año, se han desarrollado las siguientes reuniones:

Martes 28 de marzo:

Trabajo de Ingreso: “Cefaleas Trigémico Autonómicas: 3 casos de Presentación Dentomaxilar”.

Conferencista: Dr. Fernando Hormazábal.

Especialista en Dolor Orofacial, Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos, Hospital Clínico Universidad de Chile.

Profesor Informante: Hernán Ramírez Skinner, Cirujano Maxilofacial, Pontificia Universidad Católica de Chile.



Dr. Fernando Hormazábal.

Martes 26 de abril:

“Valoración del Dolor Total en el Policlínico de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Complejo Hospitalario San José”.

Conferencistas: Eduardo Muñoz, Psicólogo y Magíster en Psicología de la Salud; y Daniela Monje, Psicóloga y candidata a Magíster en Bioestadística de la Universidad de Chile.



Los psicólogos Daniela Monje y Eduardo Muñoz.

Martes 31 de mayo:

“Uso de Toxina Botulínica en el Manejo de las Cefaleas”

Conferencista: Dr. Norberto Bilbeny, Unidad de Dolor Hospital Militar y Vicepresidente de ACHED.



Dr. Norberto Bilbeny.

Martes 28 de junio:

“¿Por qué Implementar Programas de Cuidados Paliativos en Nefrología?”

Conferencista: Dr. Carlos Zúñiga, Vicepresidente de la Sociedad Chilena de Nefrología y Presidente del Comité de Calidad de Vida y Cuidados Paliativos de dicha institución.



Dr. Carlos Zúñiga.

Martes 26 de julio:

- “Experiencia de 13 años de Funcionamiento de la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador”.

Conferencistas: Dr. Rodrigo Fernández, la E.U. María Elena Orellana y las Psicólogas Ana María Abarzúa y Rosa Torres, de la Unidad de Dolor Hospital del Salvador, Santiago de Chile, Chile.

- “Manejo Intervencionista del Dolor Músculo-Esquelético en Cuidados Paliativos”

Conferencista: Dra. Paola Ritter, de la Unidad de Dolor Hospital del Salvador, Santiago de Chile, Chile.



Arriba: La E.U. María Elena Orellana, el Dr. Rodrigo Fernández, la Psicóloga Rosa Torres. Abajo: Dra. Paola Ritter y la Psicóloga Ana María Abarzúa.

Martes 30 de agosto:

“Ketamina, Droga Vieja, Nuevos Usos”

Conferencista: Dr. Ezio Parodi, de Clínica Dávila.



Dr. Ezio Parodi.