

## Reunión del Directorio ACHED con Ministra De Salud

**El jueves 28 de agosto de 2014, se reunió parte del Directorio de ACHED, encabezado por su presidente, el Dr. Norberto Bilbeny, con la Ministra de Salud de Chile, Dra. Helia Molina M.**

En dicho encuentro, El Dr. Bilbeny le informó a la Sra. Ministra acerca de los resultados preliminares del estudio epidemiológico de dolor crónico no oncológico, efectuado por un grupo de trabajo de ACHED.

Las cifras son impresionantes: 32,1% de la población chilena sufre de un dolor crónico no oncológico y el 23,4% de este grupo tiene un dolor de gran intensidad con un EVA superior a 7. Este dolor crónico de intensidad severa genera gran invalidez con pérdida de productividad y licencias médicas prolongadas.

El NIH (National Institutes of Health: Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos) afirma que el dolor crónico no oncológico genera más discapacidad que la suma de las discapacidades del cáncer, las enfermedades cardiovasculares, el SIDA y los accidentes cerebrovasculares.

Definitivamente, el dolor crónico no oncológico es un gran problema de salud pública.

Es por eso que la IASP (International Association for the Study of Pain) tiene un grupo de trabajo con la OMS para incorporar al dolor crónico como una enfermedad con subtipos en la nueva versión de la clasificación internacional de enfermedades (CIE - 11) del 2015. Esto significa que el dolor crónico no oncológico podrá tener una codificación como enfermedad para que se le otorgue una prestación de salud. Además, esta codificación permitirá la realización de estudios epidemiológicos y poblacionales más precisos.

En la presentación del Dr. Bilbeny, se destacaron varias barreras para otorgar un buen alivio del dolor en estos pacientes. Entre ellos la falta de una adecuada formación en el pregrado de las escuelas de medicina, como así mismo, en el postgrado. Como un ejemplo de lo anterior, la formación de un médico en conocimientos de dolor en Estados Unidos o Inglaterra tiene aproximadamente un promedio de 10-13 horas durante toda su carrera. Esto es realmente insuficiente para que un médico recién recibido se maneje bien con diferentes fármacos, entre ellos los opioides.

Otra de las barreras detectadas para un buen alivio del dolor es la receta cheque de estupefacientes que debe ser llenada de puño y letra por el facultativo. Este fue el otro motivo importante para reunirse con la Ministra de Salud, Dra. Helia Molina.

Tomando en consideración que se está revisando el reglamento de la ley 20.724 que modifica el código sanitario en materia de regulación de farmacias y medicamentos, la Dra. María Antonieta Rico (Past-President de ACHED), la Dra. Marisol Ahumada (Vicepresidenta de ACHED) y el Dr. Norberto Bilbeny (Presidente de ACHED), le expusieron a la Ministra las ventajas de contar con una receta electrónica para estupefacientes, como la implementada por España y otros países.

Esta receta electrónica permitiría una mejor accesibilidad a los opioides por parte de los pacientes, una mayor facilidad en la prescripción por parte de los médicos, una mejor dispensación por parte de las farmacias y una menor carga administrativa para el sistema público y privado de salud. Además, la receta electrónica otorgaría una mayor seguridad, trazabilidad y cumplimiento de la normativa vigente.

La Ministra de Salud escuchó atentamente a la Directiva de ACHED y solicitó una inmediata revisión de estos temas por las autoridades competentes, con el fin de evaluar la factibilidad de implementación de esta medida y otras que permitan aliviar el dolor de los pacientes que sufren un dolor crónico no oncológico. La Directiva de ACHED le agradeció a la Ministra la audiencia otorgada.



*Dr. Norberto Bilbeny, Presidente de ACHED, Dra. Helia Molina, Ministra de Salud de Chile, Dra. María Antonieta Rico, Past-President de ACHED y Dra. Marisol Ahumada, Vicepresidenta de ACHED.*

## Sensible Fallecimiento del Dr. Germán Ochoa

**El Dr. Ochoa fue fundador de la Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor (ACED) y co-fundador de la FEDELAT (Federación Latinoamericana de los capítulos latinoamericanos de IASP). Fue un activo participante en grupos de tarea en educación de IASP y políticas públicas de dolor en Colombia.**

Después de formarse como traumatólogo especialista en columna, el Dr. Germán Ochoa funda en 1986 la Escuela de Educación en Columna Lumbar en Bogotá. Desde esa época trabajó con pacientes con dolor agudo y crónico, con especial énfasis en lumbago y dolor neuropático.

Fue dos veces Presidente de la ACED (1993-1996 y 1998-1999) y también Presidente de la FEDELAT (1999-2002).

El Dr. Ochoa escribió numerosas publicaciones, libros y capítulos de libros, entre los que destaca el capítulo de dolor lumbar del libro *El Dolor*, editado en Chile por los Dres. Paeile y Bilbeny (2005).

Partió un gran profesional colombiano y latinoamericano a quien recordaremos por sus condiciones humanas y el gran legado en el desarrollo de la medicina del dolor de los países hispanoparlantes.



## IASP Patrocina el Año Mundial contra el Dolor Neuropático

**La iniciativa busca promover un mejor control del dolor neuropático, mediante un mayor conocimiento de dicha condición.**

El Año Mundial contra el Dolor Neuropático se lanzó el 20 de octubre y busca atraer la atención global sobre este tipo de dolor que surge como consecuencia directa de una lesión o de enfermedades que afectan el sistema somatosensorial. A pesar de la disponibilidad de muchos fármacos y pautas eficaces para el tratamiento del dolor neuropático, la evidencia disponible en Estados Unidos y Europa sugiere que éstos no son ampliamente utilizados, y muchos casos siguen siendo subtratados o, definitivamente, sin tratar.

El dolor neuropático se caracteriza por síntomas molestos y desagradables, como dolor quemante, entumecimiento, alteración de la sensibilidad y sensaciones muy difíciles de describir. Muchos dolores pueden tener características neuropáticas, incluyendo dolor que surge de clásicamente condiciones “no neuropáticas” (por ejemplo, la osteoartritis o el dolor oncológico).

Esta iniciativa es patrocinada por la International Association for the Study of Pain (IASP), campaña que se extiende por 12 meses y se centra en la educación de los profesionales de la salud y los líderes del gobierno, así como la sensibilización del público general.

Liderados por el Grupo de Interés Especial de la IASP en Dolor Neuropático, la iniciativa movilizará a más de 8.000 miembros de la IASP reunidos en 90 capítulos nacionales, con el objetivo de forjar alianzas con otras organizaciones, para:

- Difundir información sobre el dolor neuropático en todo el mundo.
- Educar a los investigadores del dolor, así como profesionales de la salud que ven los problemas asociados con dolor neuropático de primera mano en sus interacciones con los pacientes.
- Aumentar la conciencia sobre el dolor neuropático entre funcionarios gubernamentales, representantes de los medios de comunicación y el público en general en todo el mundo, y

- Animar a los líderes gubernamentales, instituciones de investigación y otros para apoyar las políticas que se traduzcan en una mejora del tratamiento del dolor para personas que padecen dolor neuropático.

La Asociación Chilena para el Estudio del Dolor (ACHED), como capítulo chileno de la IASP, se comprometerá durante todo este año, en la realización de actividades tendientes a cumplir los objetivos asociados a esta campaña.

© 2014 PAIN Exhibit, Inc.

2014-2015  
GLOBAL  
YEAR  
AGAINST  
NEUROPATHIC  
PAIN  
International Association for the Study of Pain

[www.iasp-pain.org/GlobalYear/NeuropathicPain](http://www.iasp-pain.org/GlobalYear/NeuropathicPain)

IASP / 11631 - Street, N. Kansas  
New York, NY 10020-1024 USA  
www.iasp-pain.org

## Ciclo de Reuniones Científicas ACHED 2013 - 2014

**El ciclo de Reuniones Científicas de nuestra Asociación ha continuado desarrollándose periódicamente y ante un importante marco de público.**

Tal como lo hemos reseñado anteriormente, este Directorio ha asumido la misión de abordar el tema del dolor como un fenómeno transversal a todas las especialidades médicas y a todas las profesiones de la salud. Por esta razón, ha sido habitual que se desarrollen actividades en forma conjunta con otras sociedades médicas, creándose un espacio de colaboración y discusión, con el objetivo de compartir experiencias y diferentes puntos de vista frente a la variada fenomenología del dolor.

Las reuniones se han desarrollado los últimos martes de cada mes, en el Hotel Best Western Premier Marina Las Condes (Alonso de Córdova 5727), cuyas instalaciones ofrecen las condiciones ideales de comodidad para recibir a los asistentes.

A continuación se señalan los temas abordados en cada una de nuestras reuniones mensuales. Si desea obtener más información sobre cada reunión en particular, los invitamos a visitar nuestro sitio web [www.ached.cl](http://www.ached.cl).

### **Martes 26 de noviembre 2013:**

Trabajo de Ingreso:

*“Validación Concurrente para Chile de un Cuestionario Multidimensional de Adaptación a la Enfermedad para Pacientes de la Unidad de Hematología Intensiva”.*

Expositores: Ps. Claudia Aratto y Ps. Rosa Torres.

Presenta y discute: Ps. Ana María Abarzúa.

Trabajo de Ingreso:

*“Efecto Subagudo de la Administración Subcutánea de Morfina en la Apoptosis Neuronal en Corteza Cerebral de Ratones Machos CF-1”.*

Expositor: Dr. Javier Quilodrán.

Presenta y discute: Dr. Juan Pablo Miranda.



**Martes 29 de abril 2014:**

Trabajo de Ingreso:  
*“Eficacia del Programa de Alivio del Dolor por Cáncer Avanzado y Cuidados Paliativos del Ministerio de Salud de Chile”*

Expositores:  
Drs. Andrea Morales y Gabriel Cavada

Presenta y discute:  
E.U. María Lea Derio  
Palacios, Socia Honoraria ACHED.

**Martes 24 de mayo 2014:**

*“Metadona:  
De la Investigación Básica a la Clínica.  
Experiencia Chilena”*

• Expositores:  
Dras. Teresa Pelissier y  
María Verónica Kramer.

