

## IX Congreso Internacional de Dolor y Cuidados Paliativos



*El Dr. Rodrigo Fernández, Presidente de ACHED, durante el discurso inaugural del Congreso.*

Los días 5, 6 y 7 de octubre, en el Centro de Eventos Hotel Crowne Plaza, de Santiago, se desarrolló el IX Congreso Internacional de Dolor y Cuidados Paliativos, que consideró las siguientes actividades: VIII Jornadas Chileno Españolas, I Jornada de Integración A-B-C /Chileno - Argentinas - Brasileñas en Diagnóstico, Tratamiento del Dolor y Cuidados Paliativos, VIII Jornadas de Enfermería, IV Jornadas de Psicología, Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Neurología Funcional y Estereotáxica (SLANFE).

La actividad se inició con el primer Módulo “Manejo Farmacológico Actual del Dolor Agudo”, coordinado por el Dr. Edward Rabah y que contó con la participación de las Dras. Juanita Jaque, Carolina Cabrera y el Dr. Mario Guerrero.

Una vez concluidas las presentaciones y la ronda de preguntas de los asistentes, el Dr. Rodrigo Fernández, Presidente de la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor (ACHED), procedió a inaugurar el Congreso, a través de un discurso en el que realizó una breve revisión de la historia y los logros de ACHED, las vinculaciones internacionales y las actividades más recientes.

Este Congreso fue la instancia donde convergieron los más destacados docentes, provenientes de las diferentes especialidades relacionadas con el tratamiento y el alivio del dolor, junto con un importante número de asistentes que participaron activamente en los tres días en que se desarrolló este encuentro.

Durante el Congreso, la ACHED manifestó nuevamente su adherencia al Programa IASP del Año Global contra la Cefalea, tema que fue abordado en detalle durante el Congreso.

Además, este Congreso fue el escenario donde se presentaron en sociedad las “Guías para la Definición y el Manejo del Dolor Neuropático Localizado - Consenso Chileno”, que consistió en una reunión en la que participó un Comité de ACHED y especialistas chilenos en dolor, medicina interna, neurología, ortopedia, traumatología, fisioterapia, psicología y enfermería, que aportaron sus conocimientos y experiencia en el manejo del Dolor Neuropático.

A continuación, presentamos algunas postales del IX Congreso Internacional de Dolor y Cuidados Paliativos, sin duda alguna, la actividad más importante organizada por nuestra Asociación.







Revista El Dolor 56  
48-49; 2011

## Lanzamiento “Guías para la Definición y el Manejo del Dolor Neuropático Localizado - Consenso Chileno”



*La mesa con los expositores de la jornada, previo al inicio de la actividad.*

El pasado martes 13 de diciembre, a las 20:00 hrs., se desarrolló el lanzamiento de las “Guías para la Definición y el Manejo del Dolor Neuropático Localizado - Consenso Chileno”, evento convocado por la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor (ACHED) y patrocinado por Grünenthal.

La actividad tuvo por objetivo presentar ante la comunidad científica y profesionales de la salud asociados al tratamiento y alivio del dolor, las “Guías para la Definición y el Manejo del Dolor Neuropático Localizado - Consenso Chileno”. Estas Guías fueron elaboradas a partir del encuentro “Definición y Manejo de Dolor Neuropático Localizado (DNL): Consenso Chileno”, que consistió en una reunión en la que participó un Comité de ACHED y especialistas chilenos en dolor, medicina interna, neurología, ortopedia, traumatología, fisioterapia, psicología y enfermería, realizado los días 5 y 6 de agosto de 2011.

En la actividad de lanzamiento, el Dr. Rodrigo Fernández, Presidente de ACHED, destacó el hecho de contar con material respecto del diagnóstico y tratamiento de esta patología, describió resumidamente la metodología utilizada para alcanzar el consenso y presentó el capítulo del que se desempeñó como coordinador: Definición de Dolor Neuropático Localizado (DNL).

Luego fue el turno de la Dra. Maritza Velasco, Directora de ACHED, quien presentó resumidamente Elementos para el Diagnóstico y Evaluación del DNL, dando a conocer los diferentes tests al que se debe someter a los pacientes, además de un algoritmo para reconocer si se está en presencia de DNL.

Posteriormente, el Dr. Norberto Bilbeny, Vicepresidente de ACHED, en reemplazo de la Dra. Juanita Jaque, que no pudo estar presente por razones de fuerza mayor, presentó el capítulo 3 de la Guía, referido a las Pautas de Manejo Farmacológico del DNL, describiendo las alternativas terapéuticas logradas en el consenso.

Finalmente, el Psicólogo Eduardo Muñoz, secretario de ACHED, presentó las Pautas de Manejo no Farmacológico del DNL, presentando las diferentes alternativas disponibles, y que cuentan con una vasta evidencia científica de respaldo.

Para clausurar la jornada, los asistentes disfrutaron de un agradable cocktail. De esta manera, nuestra Asociación concluyó satisfactoriamente las actividades científicas correspondientes al año 2011.

Si no dispone de la versión impresa de las “Guías para la Definición y el Manejo del Dolor Neuropático Localizado - Consenso Chileno”, revise la versión Papel Digital en el sitio web [www.ached.cl](http://www.ached.cl).



*El Dr. Rodrigo Fernández, Presidente de ACHED, durante su presentación de la actividad.*



La Dra. Maritza Velasco, durante su presentación.



El Ps. Eduardo Muñoz, durante su presentación.



El Dr. Norberto Bilbeny hizo la presentación del Capítulo 3 de la Guía.



Los asistentes siguieron con atención cada una de las presentaciones.



El Dr. Gerardo Correa y la Dra. Cristina Gastó.



Finalmente, los asistentes compartieron un agradable cocktail.

Revista El Dolor 56  
50-51; 2011

## Conmemoración del Día Nacional del Alivio del Dolor

El martes 29 de noviembre, a las 19:30 hrs., el Auditorio Lucas Sierra, del Hospital Salvador, fue el escenario de la última Reunión Científica ACHED correspondiente a 2011. En la ocasión, se realizó la conmemoración del Día Nacional del Alivio del Dolor y, además, se dio el punto de partida al Año Global contra la Cefalea, iniciativa IASP a la que la ACHED adhiere como capítulo oficial. Luego de las palabras de bienvenida del Dr. Rodrigo Fernández, Presidente de ACHED, la Dra. María Loreto

Cid presentó la conferencia titulada “Cefalea por Abuso de Analgésicos” y, posteriormente, fue el turno del Dr. Hernán Ramírez, con la conferencia “Neuralgia de Fothergill. Historia y Puesta al Día”.

Finalmente, los asistentes compartieron un agradable cocktail y con todo el grato ambiente que otorga la música en vivo.



*El Dr. Rodrigo Fernández, Presidente de ACHED, durante la presentación de la actividad*



*El público asistente siguió con interés cada una de las presentaciones.*

*La Dra. María Loreto Cid, durante la conferencia titulada “Cefalea por Abuso de Analgésicos”.*





*El Dr. Hernán Ramírez, presentando la conferencia titulada "Neuralgia de Fothergill. Historia y Puesta al Día"*



*Finalizadas las presentaciones, los conferencistas participaron de una Mesa Redonda, moderada por el Dr. Rodrigo Fernández, contestando las consultas de los asistentes.*



*Los asistentes compartieron un agradable cocktail, una vez finalizada la jornada.*

## Resumen Actividades Científicas de 2011

El año que recién paso fue un periodo intenso, en lo que se refiera a actividades de carácter científico organizadas por ACHED, en que los integrantes del Directorio de nuestra Asociación jugaron un papel determinante. A continuación, presentamos un detalle de lo que representó el 2011 para ACHED, en términos de actividades científicas:

- **Marzo 29, Santiago, Chile:**

Reunión ACHED: “Cefaleas Trigémico Autonómicas”.  
Conferencista: Dr. Fernando Hormazábal.

- **Abril 26, Santiago, Chile:**

Reunión ACHED: “Valoración Dolor Total”.  
Conferencista: Psic. Eduardo Muñoz.

- **Mayo 6, Viña del Mar, Chile:**

Taller “Disponibilidad Opioides en Latino América IAHPIC”, Organiza: Dra. Maritza Velasco y 8 delegados.

- **Mayo 19, Bogotá, Colombia:**

“Cumbre Iberoamericana de Dolor: Latinoamérica sin Dolor”. 1 delegado.

- **Mayo 26, Santiago de los Caballeros, República Dominicana:**

“Jornada Iberoamericana Dolor, FEDELAT”, 1 delegado.

- **Mayo 31, Santiago, Chile:**

Reunión ACHED: “Cefaleas – Toxina Botulínica”.  
Conferencista: Dr. Norberto Bilbeny.

- **Junio 28, Santiago, Chile:**

Reunión ACHED: “Implementar Cuidados Paliativos en Nefrología”. Conferencista: Dr. Carlos Zuñiga.

- **Julio 19, Santiago, Chile:**

Hospital Militar, Reunión Unidad Dolor: “Dolor Irruptivo”. Conferencista: Rodrigo Fernández.

- **Julio 26, Santiago, Chile:**

Reunión ACHED: “Unidad Dolor y Cuidados Paliativos Hospital del Salvador Santiago, Chile: Experiencia de 13 años”. Conferencistas: Dr. Rodrigo Fernández, Enf. María E. Orellana, Psic. Ana María Abarzúa.  
“Manejo Intervencionista del Dolor Músculo-Esquelético en Cuidados Paliativos”. Conferencista: Dra. Paola Ritter.

- **Agosto 5, San Fernando, Chile:**

Reunión Hospital de San Fernando – ACHED. “Avances en Uso de Opioides”. Conferencista: Dr. Rodrigo Fernández.

- **Agosto 6, Santiago, Chile:**

Curso Farmacia Clínica Hospital del Salvador – ACHED. “El Dolor y su Manejo Farmacológico”. Conferencista: Dr. Rodrigo Fernández.

- **Agosto 18-19, Santa Cruz de la Sierra, Bolivia:**

IV Curso Internacional de Dolor, Asociación Boliviana del Dolor.  
“Terapia Opiode en el Manejo del Dolor Crónico”. Conferencista: Dra. Juanita Jaque.  
“Valoración de Dolor Total en Cáncer Avanzado”. Conferencista: Ps. Eduardo Muñoz MSc.

- **Agosto 25, Santiago, Chile:**

Congreso Chileno de Medicina Física y Rehabilitación – ACHED. “Opioides en Dolor Crónico No Oncológico”. Conferencista: Dr. Rodrigo Fernández.

- **Agosto 25 - 27, Santiago, Chile:**

Reunión ACHED-Expertos: “Elaboración Guía de Consenso Chileno Dolor Neuropático Localizado”.

- **Agosto 30, Santiago de Chile:**

Reunión ACHED: “Ketamina, Droga Vieja, Nuevos Usos”. Conferencista: Dr. Ezio Parodi.

- **Septiembre:**

Preparación IX Congreso Chileno Dolor y Cuidados Paliativos.



**• Octubre 3, Santiago de Chile:**

Reunión Anual Ministerio de Salud de Chile, Programa Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos, ACHED: “Cuidados Paliativos en Pacientes No Oncológicos”. Conferencista: Dr. Rodrigo Fernández.

**• Octubre 5 - 7, Santiago de Chile:**

IX Congreso Internacional de Dolor y Cuidados Paliativos, VIII Jornadas Chileno Españolas, I Jornada de Integración A-B-C /Chileno - Argentinas - Brasileñas en Diagnóstico, Tratamiento del Dolor y Cuidados Paliativos, VIII Jornadas de Enfermería, IV Jornadas de Psicología, Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Neurología Funcional y Estereotáxica (SLANFE).

Capítulos IASP participantes: Chile, Argentina, Brasil, España, Bolivia, Canadá, Colombia, Costa Rica, México, Perú, República Dominicana, Uruguay Venezuela.

**• Octubre 20, Curicó, Chile:**

Hospital San Juan-ACHED “Manejo del Dolor en Pacientes con Cáncer Terminal”.

**• Octubre 23 - 26, La Paz, Bolivia:**

Congreso Internacional Boliviano de Dolor, Capítulo IASP Bolivia-ACHED. “Control del Dolor Postoperatorio en el Paciente Pediátrico”. Conferencista: Dra. María Eliana Eberhard.

**• Octubre 25, Santiago de Chile:**

Reunión ACHED: Trabajo de ingreso: “Dosis Mínima Preoperatoria de Dexametasona Endovenosa como Coadyuvante de Antiinflamatorio no Esteroidal en el Manejo del Dolor Postoperatorio de Operación Cesárea”. Conferencista: Dra. Andrea Sánchez. Informa: Dra Maritza Velasco

**• Octubre 28, Ciudad de Panamá, Panamá:**

Reunión FEDELAT, elección de directiva.

**• Noviembre 4:**

XVI Jornada Evaluación Programa Nacional Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos. MINSAL. Mesa Redonda “Disponibilidad de Opioides en Chile”. Dra. Maritza Velasco

**• Noviembre 15 - 16, Santiago, Chile:**

Servicio de Salud Metropolitano Oriente – ACHED: VI Jornadas de Capacitación para Profesionales en Manejo de Dolor y Cuidados Paliativos en Pacientes con Cáncer Avanzado.

**• Noviembre 18:**

Reunión Científica Medicina Física y Rehabilitación. Presentación “Consenso Nacional Dolor Neuropático”, Dra. Maritza Velasco.

**• Noviembre 24 – 25:**

Jornada de Cuidados Paliativos para Atención Primaria-SSMSO “Abriendo caminos”, con el tema: “Dolor, Aspectos Médicos”. Dr. Norberto Bilbeny.

**• Noviembre 29, Santiago, Chile:**

Año Global contra la Cefalea: “Cefalea por Abuso de Analgésicos”. Conferencista: Dra. María Loreto Cid. “Neuralgia de Fothergill. Historia y Puesta al Día”. Conferencista: Dr. Hernán Ramírez.

**• Diciembre 1, Melipilla, Chile:**

Hospital San José: Primeras Jornadas de Dolor y Cuidados Paliativos, ACHED: “Clasificación y Evaluación del Dolor”. Conferencista: Dr. Rodrigo Fernández.

**• Diciembre 13, Santiago, Chile:**

ACHED “Lanzamiento I Guías Chilenas Manejo Dolor Neuropático Localizado”.

Revista El Dolor 56  
52-53; 2011

## “Fellowship” en Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) y la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad del Rosario – Hospital Universitario Mayor (Bogotá, Colombia), ofrecen una plaza de formación en Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos.

El centro de Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos de la Universidad del Rosario fue creado en 1985. Se trata de un grupo interdisciplinario con tres unidades de trabajo específicas: dolor agudo y postoperatorio, dolor crónico, y cuidado paliativo (asistencia al enfermo terminal). El grupo está dirigido por el Doctor John Jairo Hernández Castro, médico neurocirujano y algesiólogo, y desarrolla todas sus actividades en las instalaciones de la Corporación MEDERI: Hospital Universitario Mayor de la ciudad de Bogotá, Colombia.

El Hospital Universitario Mayor es una institución de 650 camas disponibles para manejar pacientes que requieran del 3° y 4° nivel de atención en salud. En este sitio se desarrollan todo el entrenamiento en dolor agudo y postoperatorio, tratamiento invasivo del dolor, consulta y procedimientos de dolor crónico y cuidados paliativo. Se cuenta con alta tecnología y de punta para desarrollar todo tipo de tratamientos encaminados al alivio del dolor.

Igualmente el médico en formación rotará durante dos meses en el Instituto Nacional de Cancerología, donde desarrollará de forma intensiva el programa específico en el manejo del dolor secundario a cáncer, a cargo del Doctor Carlos Hernán Rodríguez.

Se participa de manera activa en el manejo no farmacológico (rehabilitación física, psicológica, y social) de todos los enfermos que ingresan al programa. También se contemplan aspectos de medicina complementaria (acupuntura, terapia neural, homeopatía, hipnoterapia).

El programa tiene una duración de un (1) año, y podrá ser tomado por médicos que previamente acrediten ser especialistas en Anestesiología, Neurocirugía, Neurología, Medicina Interna, Ortopedia o Fisiatría (Medicina Física y Rehabilitación). El programa está dirigido a médicos de países latinoamericanos y el idioma de comunicación es el español. Para ampliar la colaboración internacional entre países latinoamericanos, se dará preferencia a solicitudes de médicos no residentes en Colombia. El candidato seleccionado recibirá una ayuda de 15,000 dólares USA para cubrir gastos de desplazamiento (ida y vuelta desde su lugar de residencia a Bogotá), manutención (vivienda y alimentación), y gastos varios de tipo académico (libros, copias, certificados).

### **Cómo Aplicar**

Los interesados pueden enviar su solicitud escrita, adjuntando su CV con copia de sus diplomas que lo acrediten como uno de los especialistas mencionados, a los correos electrónicos [john.hernandez@urosario.edu.co](mailto:john.hernandez@urosario.edu.co) o [clinicadedolor@mederi.com.co](mailto:clinicadedolor@mederi.com.co), a más tardar el día Abril 15 del presente año.