

## Recuento de un año: Diversidad y Extensión - ACHED-CP 2024

**E**ste año hemos consolidado y expandido nuestras acciones como entidad científica multiprofesional, destacándonos por la integración de equipos interdisciplinarios en Unidades de Dolor y Cuidados Paliativos, tanto en el sector público como privado. La diversidad profesional converge en un objetivo común: la unidad y el beneficio de los pacientes.

También hemos reforzado nuestra presencia en las regiones, promoviendo actividades locales y fortaleciendo lazos con otras entidades a través de patrocinios y colaboraciones. Este esfuerzo conjunto nos ha permitido extender nuestro impacto a lo largo del país, multiplicando oportunidades de formación y trabajo en red.

Entre los avances importantes, se destacan la actividad de dos comisiones, Psicología y Nutrición, que han aportado enfoques especializados en el manejo del dolor.

El uso de plataformas digitales, como streaming, Zoom y YouTube, ha sido clave para ampliar nuestro alcance, complementado por el regreso de eventos presenciales, que han enriquecido el intercambio de conocimientos.

Agradecemos el compromiso de nuestros socios y colaboradores, así como el respaldo de los Socios Benefactores, cuyo apoyo ha sido crucial para la concreción de nuestras iniciativas.

A continuación, presentamos un resumen de las actividades del primer semestre de 2024.



*Directiva ACHED-CP 2022-2024*

<p><b>Reunión Anual con la Industria Farmacéutica:</b> El Dr. Carlos Aguayo Zamora, presidente de ACHED-CP, presentó a la industria farmacéutica el programa de actividades de 2024, destacando el Congreso Internacional de Dolor. Asimismo, reafirmó la continuidad de las reuniones clínicas mensuales en línea y las actividades de comisiones especializadas, como Psicología, Química-Farmacéutica y Nutrición y Dolor. La vinculación internacional a través de IASP y FEDELAT también fue resaltada.</p>	<p><b>Reunión Anual con la Industria Farmacéutica:</b> La Comisión de Psicología, liderada por la psicóloga Alejandra Rodríguez, se reactivó en 2022 con el objetivo de integrar a psicólogos especializados en dolor. La comisión organizó la I Jornada de Psicología y Psiquiatría en Dolor Crónico No Oncológico el 19 de octubre, con gran éxito.</p>
<p><b>Comisión de Nutrición:</b> La Comisión de Nutrición y Dolor, dirigida por Ana Belén Petermann Toledo, inició sus actividades en 2024, destacando la importancia de la nutrición en el tratamiento del dolor crónico. Se subrayó que la alimentación puede ser una herramienta valiosa para los pacientes con dolor crónico, que afecta al 34,7% de la población chilena, representando un desafío de salud pública.</p>	<p><b>XIII Congreso Internacional de Dolor ACHED-CP:</b> El XIII Congreso Internacional de Dolor de ACHED-CP tuvo como tema central la "Conciencia de la Diversidad en el Tratamiento del Dolor". Se destacó la importancia de personalizar el tratamiento del dolor, considerando que cada paciente lo experimenta de forma diferente en términos de origen, intensidad y frecuencia. Expositores nacionales e internacionales presentaron sobre los avances en tecnología médica, medicina de precisión, enfoques integrativos, terapias complementarias y más.</p>

## Reuniones Clínicas ACHED-CP (Mayo-Agosto)

MAYO	<p><b>Productos naturales y fitofármacos, ¿qué sabemos desde la evidencia?</b> En esta sesión se discutió el uso de productos naturales y fitofármacos en el tratamiento del dolor, con especial enfoque en especies nativas chilenas, apicultura y suplementos naturales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Moderador:</b> QF Matías Ramírez (Director ACHED-CP)</li> <li>• <b>Expositores:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dra. Gabriela Valenzuela Barra: "Fitoterapia y dolor: ¿qué nos otorga la naturaleza?"</li> <li>- Nut. Ana Belén Petermann Toledo: "Dolor crónico y suplementos naturales: ¿son todos buenos?"</li> </ul> </li> </ul>
JUNIO	<p><b>Neuromodulación en el Manejo del Dolor Crónico</b> La sesión abordó la neuromodulación como herramienta en el tratamiento del dolor crónico, destacando tecnologías y protocolos clínicos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Moderadora:</b> Dra. Delia Ruiz (Vicepresidenta ACHED-CP)</li> <li>• <b>Expositores:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kglo. Patricio Barría Aburto: "Neuromodulación en la práctica clínica: Tecnologías y protocolos de los sistemas TMS y tDCS"</li> <li>- Dra. Tamara Becerra Carreño: "Experiencia del uso de la estimulación magnética transcranial en dolor crónico en un hospital público"</li> </ul> </li> </ul>
JULIO	<p><b>Intervenciones Psicológicas en Dolor Basadas en Evidencia</b> Esta reunión destacó las intervenciones psicológicas aplicadas al manejo del dolor crónico, con un enfoque en la inclusión y la compasión.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Moderadora:</b> Ps.Mg. Alejandra Rodríguez (Presidenta Comisión de Psicología ACHED-CP)</li> <li>• <b>Expositoras:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PhD Ps. Físio. Mayte Zerrat: "Fibrowalk: el inicio de un camino inclusivo"</li> <li>- Trab. Social Natalia Lavín Cornejo: "Intervenciones basadas en Mindfulness y Compasión para el manejo del dolor crónico"</li> </ul> </li> </ul>
AGOSTO	<p><b>Manejo Intervencional del Dolor en Red</b> En esta sesión se trató el manejo intervencional del dolor en redes de atención médica, con un enfoque interdisciplinario y preventivo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Moderador:</b> Dr. César Cárcamo Q.</li> <li>• <b>Expositores:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dra. Teresita Varela: "Abordaje interdisciplinario de la persona con DCNO en la atención primaria de salud, en contexto ECICEP"</li> <li>- Dr. Gabriel Muñoz: "Ejercicio de la medicina Intervencional del Dolor en Red: experiencia canadiense"</li> <li>- Dr. Luis Vieras: "Complicaciones del Intervencionismo en dolor, cómo detectar y prevenir"</li> </ul> </li> </ul>

Este resumen ofrece una visión clara de los temas tratados y las aportaciones de cada expositor en las reuniones clínicas realizadas entre mayo y agosto.

## Personas Destacadas



### Fallecimiento de la Dra. María Antonieta Rico

Falleció la Dra. María Antonieta Rico, Maestra del Dolor ACHED-CP

Como entidad científica, nos causó mucho pesar el fallecimiento de la Dra. María Antonieta Rico Pazos, distinguida como Maestra del Dolor por ACHED-CP en 2018, y una permanente y leal colaboradora de nuestra entidad, como Presidenta (2011-2013) y varias veces parte de nuestro Directorio.

Ha sido honor para ACHED-CP haber contado con la constante participación de la Dra. Rico como socia, expositora, investigadora e invitada internacional en representación de nuestra entidad y de Chile.



### Dr. César Cárcamo publica libro sobre “Manejo Intervencional del Dolor de Origen Oncológico”

El Dr. César Cárcamo Quezada, Past President de ACHED-CP, publicó un nuevo libro, “Manejo Intervencional del Dolor de Origen Oncológico”, que ha sido una gran contribución para mejorar la atención de nuestros pacientes oncológicos, producto de su gran experiencia en manejo del dolor y cuidados paliativos y su vocación como investigador y difusor del conocimiento en nuestra área de interés.

El Dr. Cárcamo cedió sus derechos de acceso, dejando su obra a libre disposición para los partícipes de ACHED-CP), gesto que el Directorio de nuestra entidad destacó y agradeció.

Adicionalmente, por su experiencia y larga trayectoria, el Dr. César Cárcamo fue nominado como integrante del Consejo Consultivo sobre Seguros Previsionales de Salud. El Senado aprobó la nominación de 4 consejeros a propuesta del Presidente de la República.



### Fundador de Coaniquem Dr. Jorge Rojas Zegers Obtiene Premio Nacional de Medicina

La Academia Chilena de Medicina, el Colegio Médico, la Asociación de Facultades de Medicina de Chile y la Asociación de Sociedades Científicas Médicas de Chile en decisión conjunta premiaron al Dr. Jorge Rojas Zegers con el "Premio Nacional de Medicina 2024" por su excepcional contribución a la medicina y la atención infantil.

El Dr. Rojas Zegers fundó la Corporación de Ayuda al Niño Quemado (Coaniquem) en 1979, que ha atendido a más de 150.000 pacientes y formado a más de 2.000 profesionales de la salud. En esa institución trabajan muchos socios de ACHED-CP, médicos de diversas especialidades y profesionales de otras áreas de la salud, quienes han encontrado en COANIQUEM un lugar de excelencia para su formación y servicio.



### Dr. Rodolfo Miralles Recibe Importante Distinción

El Dr. Rodolfo Miralles, un constante colaborador de ACHED-CP, fue distinguido por la Universidad de Chile por sus 50 años de servicio: 47 años como docente y 3 como ayudante-alumno. Profesor Titular desde 2001, destacado investigador en las áreas de Fisiología y Biofísica, en su extensa carrera, el Dr. Miralles ha dejado una huella significativa en el ámbito académico y profesional en el campo de la odontología.



### Dra. Marisol Ahumada: Ganadora Premio de Reconocimiento “McVie-Veronesi Award 2023”

La Dra. Marisol Raquel Ahumada Olea, quien fuera Presidenta de ACHED-CP (2016-2018), recibió el Premio de Reconocimiento “McVie-Veronesi Award 2023”, otorgado por eCancer Global Foundation, a través de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP).

Nos orgullecemos de este premio concedido a la Dra. Ahumada, distinguida profesional de la salud, entusiasta partícipe de nuestra Asociación y con una larga trayectoria en la promoción de los cuidados paliativos como una necesidad de la salud pública en nuestro país y en la región latinoamericana.

El Profesor Gordon Mc Vie y el Profesor Umberto Veronesi co-fundaron la Fundación Global eCancer y establecieron el Premio Anual en Reconocimiento al servicio de profesionales líderes en estudios y experiencia en el área de cuidados paliativos oncológicos.

Felicitamos a la Doctora Marisol Ahumada Olea, y es una gran alegría para los paliativistas chilenos, por ser la feliz ganadora de este premio de reconocimiento, igualmente, la comunidad de paliativistas de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP) han reconocido los méritos profesionales y personales de la Dra. Marisol Ahumada para ganar este premio.