

Santiago, noviembre 2015

Estimados miembros del Directorio, Socios y amigos:

El tiempo avanza sin cesar y ya estamos casi al final de nuestro período como Directorio y en lo personal como presidente de éste.

Hay muchas sensaciones al finalizar un período de trabajo conjunto en el que se ha involucrado a muchas personas y en el cual todas ellas han jugado un rol importantísimo en los objetivos que nos planteamos al iniciar este Directorio. No quiero enumerar ni nombrar a mis colaboradores porque son varios y podría dejar alguno afuera de manera involuntaria. Pero dentro de las sensaciones y pensamientos hay objetivos que nos planteamos al inicio de nuestro período y que pudimos concretar, entre ellos cabe destacar:

En Educación se realizaron reuniones clínicas mensuales, de alto nivel científico, con un enfoque interdisciplinario y en conjunto con otras Sociedades Científicas, en la medida que fue posible. La asistencia mejoró notablemente en cada una de ellas, demostrándose que hay una necesidad de continuar esta labor educativa.

El año 2013, realizamos una jornada como curso pre-congreso de dolor de anestesia junto a la Sociedad de Anestesiología de Chile, en el cual participó el Prof. Harald Breivik, quien lideró una de las encuestas más importantes acerca de prevalencia del dolor crónico a nivel mundial. Durante el 2014 organizamos un Simposio Satélite del Congreso Mundial de Dolor con el patrocinio de IASP y cuyo tema fue el Dolor Neuropático. A este Simposio concurren destacados investigadores y clínicos, entre los invitados internacionales, estuvo presente el Grupo de Interés en Dolor Neuropático de IASP, dentro de los cuales asistieron: Andrew Rice, Ralf Baron, Aki Hietaharju, David Bennett, Maija Haanpää, Rolf-Detlef Treede, Srinivasa Raja y Peter Kamerman. Todos ellos con múltiples publicaciones en dolor neuropático y reconocidos como referentes a nivel mundial en esta temática.

Este año 2015 se llevó a cabo el X Congreso de Dolor y I Congreso de Cuidados Paliativos ACHED, donde realizamos diferentes Plenarias, Jornadas y Cursos, otorgándole un lugar especial a la Medicina Intervencionista en Dolor con un taller práctico, con casos de pacientes reales, a cargo del Prof. Juan Francisco Asenjo, chileno, radicado en Canadá y gran colaborador de ACHED.

En el área de la Investigación en Dolor, realizamos en el año 2013, el primer estudio de Prevalencia de Dolor Crónico No Oncológico a nivel poblacional en nuestro país, contratando los servicios de un grupo de investigadores asociados a la Universidad de Chile y con financiamiento de la industria farmacéutica. Este año 2015, con un financiamiento de Grünenthal Chile, hemos contratado a un grupo de investigadores de la Pontificia Universidad Católica para obtener información sobre Carga de Enfermedad y Consecuencias Costo-económicas del Dolor Crónico. Una vez que recabemos toda esta información y estemos totalmente seguros que el dolor crónico es un gran problema de salud pública a espera de ser resuelto, haremos una presentación formal a las autoridades de salud y que con toda probabilidad será la labor de continuidad del próximo Directorio ACHED durante el año 2016.

Desde el inicio de la gestión de nuestro Directorio, se tomó la decisión de fortalecer nuestra revista El Dolor, principal órgano de divulgación científica de ACHED desde 1991, incorporando a un nuevo Editor Jefe, un Co-editor y un renovado Comité Editorial Nacional e Internacional, todo lo cual ha permitido mantener la regularidad de la publicación, normalizar su indexación en las principales bases de difusión científicas como LILACS y Latin-Index. Además, se estandarizaron las normas de publicación y se mantuvo su frecuencia bianual de forma ininterrumpida hasta la edición N° 64, que marca el ordenamiento final a nuestra revista El Dolor.

En el plano de las relaciones públicas, nuestro Directorio se reunió con la Ministra de Salud en el 2014, para abordar algunos aspectos de la receta cheque electrónica y adelantarle algunos datos del estudio sobre Prevalencia del Dolor Crónico No Oncológico. En otro aspecto, miembros de nuestro Directorio participaron activamente en Asociaciones como FEDELAT (Federación Latinoamericana para el Estudio del Dolor), ALCP (Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos) y el Grupo ABC (Argentina, Brasil y Chile) de investigación de países vecinos, con el fin de promover y difundir el manejo del dolor y los cuidados paliativos.

Del punto de vista de nuestra estructura organizacional, un cambio relevante ha sido contar con una Secretaria que nos ayude a todas las tareas administrativas que requiere una Asociación Científica como ACHED para seguir avanzando en nuestras metas y desafíos. Así mismo, durante los tres años de este Directorio nos concentramos en tener a nuestra Asociación ACHED legalmente al día y actualmente, en proceso de evaluación y aceptación de una modificación de estatutos, cuyos principales objetivos son el cambio de nombre a Asociación Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos y la creación de una nueva categoría de socios: Maestro del Dolor. Esperamos prontamente contar con las legalizaciones correspondientes a estos cambios.

Hemos enumerado nuestros principales logros, que nos llenan de satisfacción al estar concluyendo esta etapa, sin embargo, nos quedaron pendientes varias tareas como: desarrollar programas de pregrado y post-grado en Medicina del Dolor y Paliativa; trabajar más en conjunto con otras sociedades médicas y no médicas, de modo de que logremos una mayor difusión de la educación en dolor; hacer más visible en la comunidad, mediante medios y redes sociales, el dolor crónico como un problema con necesidad a ser resuelto; y una cosa muy importante, atraer a más socios a nuestra Asociación y que vean en ella un lugar de desarrollo profesional. Finalmente, no puedo de dejar de hablar algo del futuro: tenemos que focalizarnos en continuar generando evidencia en dolor crónico no oncológico como problema de salud pública para que sea definitivamente abordado por nuestras autoridades de salud; educar a los pacientes y a la sociedad a que tienen derecho de obtener un buen manejo de su dolor crónico; potenciar el desarrollo de los cuidados paliativos no oncológicos; continuar promoviendo en las Sociedades Científicas un buen manejo del dolor crónico no oncológico y, finalmente, fortalecer centros de referencia interdisciplinarios de dolor crónico no oncológico, que hoy son muy escasos.

...como dijo Mujica: "Vinimos a vivir. La vida es un milagro; la vida es un regalo. Y solo tenemos una"... Amigos, disfrutemos la vida. Y un abrazo afectuoso para todos los que me han acompañado en esta tarea de engrandecer nuestra Asociación.



Dr Norberto Bilbeny
Presidente ACHED
2013-2015

