

Asumiendo los Desafíos que nos Proponen los Nuevos Tiempos

Estudios prospectivos confirman que Chile es un país en franco proceso de envejecimiento. En 2010, con una población total de 17.094.275 habitantes, 5.303.074 eran menores de 19 años y 2.213.436 de más de 60 años. Para 2030, con una población estimada en 19.587.121, habrá 4.920.223 menores de 19 años y 4.639.620 mayores de 60. Y para 2050, con una población que llegará a los 20.204.779 habitantes, los menores de 19 años serán 4.506.409 y los de más de 60 años llegarán a 5.698.093 personas (Estudios proyectivos del Instituto Nacional de Estadísticas).

Estos datos muestran un cambio dramático en la relación poblacional, con tanta o mayor población mayor que aquella de niños y adolescentes. Este fenómeno presenta un importante desafío médico, familiar y social, que exige asumir esta realidad y tomar medidas preventivamente.

Como una entidad científica, comprometida con la actualización del conocimiento basado en la experiencia clínica y la evidencia médica, ACHED ha asumido la misión de poner en relevancia el tema del dolor crónico, oncológico y no oncológico, y los cuidados paliativos como una responsabilidad profesional y social en procura del bienestar de la población chilena.

Nuestros lineamientos programáticos como directiva ACHED han estado orientados justamente al cumplimiento de esa misión. Nuestras periódicas reuniones científicas han procurado cohesionar a los equipos que manejan integralmente el dolor en los servicios públicos y privados de salud, y nos hemos empeñado en integrar a más asociados de diversas especialidades. Alcanzamos un alto nivel de asistencia y la entrega de experiencias y conocimientos por líderes mundiales y nacionales en el manejo del dolor crónico en el Simposio Satélite del Congreso Mundial del Dolor 2014: Painful Polyneuropathies, realizado el 4 octubre.

Un aporte fundamental al objetivo de dar más visibilidad ante las autoridades de salud y en la población general a la problemática y consecuencias del dolor crónico ha sido la Primera Encuesta Nacional de la Prevalencia del Dolor Crónico No Oncológico, cuyos resultados estiman que 5 millones de personas sufren dolor crónico no oncológico en Chile y de ellas, 1 millón experimenta estos padecimientos con mucha intensidad.

El cambio poblacional en marcha nos indica que debemos impulsar medidas para enfrentar este problema de salud pública. El dolor crónico debe entenderse –y los estudios así lo señalan– como una enfermedad por sí misma, que afecta principalmente pero no en forma excluyente a la población mayor, deteriorando gravemente su calidad de vida.

Las estadísticas de licencias médicas muestran, por otra parte, que la segunda causa de ausentismo laboral en la población activa es el dolor. Por tanto, los costos para la salud pública y seguros de salud son de fuerte impacto en la economía nacional. Y, lo anuncian las cifras, será más oneroso aún en las próximas décadas.

Es imperativo actuar ahora y no esperar ese futuro que las estadísticas ya lo anuncian y avizoran.

Por ello, destacamos la reciente inauguración del Observatorio del Dolor de la Facultad de Medicina de la Universidad Diego Portales, una iniciativa impulsada por ACHED. Es una instancia de colaboración académico-científica para investigar y poner en relevancia la prevalencia del dolor no oncológico en el país, como también generar proyectos y actividades para una adecuada atención integral de los pacientes con dolor crónico no oncológico.

Es así que, como una asociación científica multidisciplinaria, ACHED está poniendo al dolor crónico como un tema de interés y de prioridad principal en la agenda estatal, en la comunidad médica, en las entidades públicas y privadas que prestan servicios de cuidados de la salud.

Esta nueva Revista El Dolor, en que alcanzamos nuestra edición N° 60, es otra expresión de que progresivamente las acciones emprendidas por ACHED, desde su fundación en 1989 y a través de sus directorios hasta hoy, nos llevan crecientemente al logro de nuestros objetivos de difusión científica, cohesión de los especialistas y contribución a la salud pública del país.



Juan Pablo Miranda Olivares, MD, MSc
Editor Responsable Revista El Dolor