

## Cumpliendo Metas...

**E**l período para el cual fui elegido presidente de la ACHED entra en su recta final. Recordando las editoriales anteriores, “¿En qué estamos?”, “Bicentenario” y “Avanzando”, necesariamente me dirigen a reflexionar en este número respecto de las metas logradas. Metas que no son mérito de una persona sino del equipo directivo que me ha correspondido encabezar y de actores muy importantes, a quienes me he empeñado en incluir durante mi presidencia: me refiero nuestro grupo multidisciplinario de socios.

Ha habido especial preocupación para que la ACHED trascienda más allá de su directiva. De este modo he pretendido incluir en las diversas actividades realizadas a lo largo de estos dos años, a los distintos grupos de profesionales que conforman esta sociedad, de carácter netamente científica.

La lista de reuniones temáticas, realizadas rigurosamente los últimos martes de cada mes, a las que se suman además otras de carácter extraordinario, es larga, lo que puede corroborarse en las hojas finales de este número. En todas ellas, ha sido la voz de los antiguos y nuevos socios la que siempre ha estado presente.

La participación de ellos fue la tónica para configurar el desarrollo de nuestro IX Congreso Internacional de Dolor y Cuidados Paliativos, en octubre del año pasado, el que fue un éxito rotundo en términos de calidad científica, número de asistentes y participación internacional, más allá de lo esperado y que, dicho sea de paso, en lo financiero arrojó números azules.

En el Congreso, que siempre constituye el gran evento que inquieta a todos los directorios y para el cual es necesario prepararse con bastante anticipación, hubo cabida para todas las instancias profesionales (médicos, psicólogos, odontólogos, enfermeras, kinesiólogos, trabajadoras sociales, nutricionistas, etc). La idea era que todos tuvieran la posibilidad de estar representados en este importante foro de encuentro internacional, aportando sus conocimientos, vivencias y dudas.

Otro ingrediente que también ha hecho posible cumplir nuestras metas es la consolidación de lazos científicos, de confianza y amistad con otras sociedades, tanto nacionales como del ámbito internacional. Entre las primeras, podemos nombrar las sociedades de Medicina Física y Rehabilitación, de Cirugía Orofacial, de Reumatología y la de Geriátrica y Gerontología.

En el ámbito internacional, consolidamos nuestra ya antigua relación con la Sociedad Española del Dolor (SED), siendo incorporados como Socios Honorarios los Dres. Rosalía de la Torre, Jerónimo Herrera y Diego Contreras, recibiendo además un galardón especial el ya Socio Honorario Dr. Manuel Rodríguez.

Durante el desarrollo del IX Congreso hicimos realidad el proyecto ABC de Dolor y Cuidados Paliativos, realizándose el primer encuentro oficial. La iniciativa surge a

comienzo de 2010, entre los capítulos IASP de Argentina, Brasil y Chile, teniendo como finalidad la alianza estratégica de intercambio de conocimientos, de información y apoyo docente, en lo referente a los temas científicos que nos unen. También está el objetivo de preparar y potenciar el primer Congreso Mundial de IASP, que se llevará a cabo en Latinoamérica, en la ciudad de Buenos Aires en 2014. Este año nos corresponde a los chilenos asistir al II encuentro ABC, que se efectuará en Brasil, en la ciudad de Bahía, en septiembre, en el marco del Congreso Brasileiro de Dolor. Desde ya, quienes se interesen en asistir, pueden contactarse con nosotros para determinar las condiciones de participación. A la iniciativa ABC han adherido también los capítulos IASP de Bolivia y Uruguay, que tuvieron una destacada participación en nuestro Congreso.

Una mención especial requiere nuestra colaboración mutua con la ONG Paliativos Sin Fronteras, que a través de su Presidente, el Dr. Wilson Astudillo, nos ha permitido coordinar pasantías de nuestros socios en España, como también nos han hecho partícipe de numerosas publicaciones que este año estarán disponibles sin costo para nuestros asociados. Del mismo modo, ACHED contribuirá facilitando la rotación de médicos latinoamericanos por diversas unidades chilenas de dolor.

Otro de los aspectos de consolidación internacional de ACHED ha sido la presencia permanente de diversos integrantes de nuestro Directorio en las actividades de FEDELAT, conformando también los grupos de interés de epidemiología y Cuidados Paliativos.

Un evento que merece especial mención en esta nota editorial es la elaboración por parte de ACHED de las Primeras Guías Chilenas de Manejo del Dolor Neuropático Localizado. Se trata de un documento trascendental, que es el resultado de la convocatoria realizada a veinte expertos, quienes, distribuidos en cuatro grupos, llegaron a un resultado de consenso. Este trabajo dio origen a las primeras guías chilenas, que tienen como finalidad orientar, en el contexto de una visión multidisciplinaria, el enfoque diagnóstico y el tratamiento del Dolor Neuropático Localizado (DNL), patología tan frecuente como poco estudiada.

Si bien las cuentas sacadas revelan el logro de muchas metas, éstas siempre van un paso adelante, especialmente en un mundo dinámico, que cambia diariamente y nos presenta nuevos desafíos. Tenemos algunas asignaturas pendientes, en las que hemos tenido sólo algunos pequeños logros. Se trata de la inclusión oficial y permanente de los temas referentes a Dolor y Cuidados Paliativos en las mallas curriculares de pre y post grado de las diversas carreras del área de la salud, y un tema que lo he planteado como tal en la reunión Anual de Análisis del Programa del MINSAL: la extensión de los Cuidados Paliativos a las Enfermedades No Relacionadas a Cáncer. Invito a cada uno, desde su posición y entorno, a luchar por estos puntos tan trascendentales que no pueden seguir esperando.

La apretada y nutrida actividad que les he presentado no sería posible sin apoyo económico. Quienes nos ayudan a financiar nuestra programación son las casas comerciales que representan a la industria farmacéutica y proveedoras de insumos. Algunas participan en forma ocasional y el grupo más relevante lo conforman nuestros socios estrellas, aquéllos que aportan anualmente una cantidad definida, a parte de aportes

*extraordinarios para determinados eventos. Hemos pasado por momentos económicos difíciles, al igual que el resto del país. En su momento nos afectó el terremoto, ocasión en la que decidimos no aumentar las cuotas. Ya repuestos, decidimos en la forma más austera posible, organizar el Congreso, prescindiendo de la mayoría de las actividades sociales que habitualmente se estilaban. El evento de octubre fue la gran vitrina para nosotros y nuestros antiguos y leales colaboradores. No obstante, en la organización del evento se sumó un grupo nuevo de casas farmacéuticas que apostó por nosotros y que, entusiasmadas con el éxito de nuestra convocatoria, han resuelto inscribirse para colaborar con nosotros para este año 2012. Desde ya, les doy la bienvenida y aprovecho la ocasión para invitar a colaborar con nosotros a quienes así lo deseen. Para todos ellos, mis más reconocidos agradecimientos, ya que hacen posible el desarrollo de nuestra actividad como asociación científica.*

*Finalmente, para terminar esta larga lista, que no es más que una biopsia de lo que me parece más relevante de este período, quiero agradecer en forma personal al Ministerio de Salud y sus representantes, quienes han tenido especial deferencia en invitarme como Presidente de ACHED a colaborar y opinar en todo lo referente al Programa Cáncer Manejo del Dolor y Cuidados Paliativos, existiendo una retroalimentación permanente entre estas dos instituciones. Puedo decir con orgullo que, en cada una de las 64 Unidades de Cuidados Paliativos del MINSAL distribuidas a lo largo del país, está también presente ACHED aportando, de diversas formas, un pequeño grano de arena, que permite aliviar el sufrimiento de esos pacientes con cáncer avanzado.*

*Queridos socios y colaboradores, están cordialmente invitados a incorporarse a nuestra programación 2012, la que será oportunamente informada a través de nuestro sitio web.*

*Los mejores deseos para cada uno de ustedes en este nuevo año laboral.*



**Dr. Rodrigo Fernández Rebolledo**  
Presidente Asociación Chilena para Estudio del Dolor  
Capítulo IASP - Chile