

Forjadores de una Nueva Realidad

La actividad científica y la constante tarea de concientización ante las autoridades públicas y privadas de salud realizada por la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor (ACHED) en los últimos años ha tenido un importante impacto en los apreciables cambios que se han dado en el país en la última década respecto del enfoque de la prevalencia y tratamiento del dolor. No obstante, nuestros desafíos son todavía mayores y nuestros objetivos aún no completamente cumplidos.

Las estadísticas indican que aproximadamente un 30% a 35% de la población en América Latina padece de dolor crónico no oncológico; en Europa es un 19%. Un 75% de los casos corresponde a dolor músculo-esquelético. Esto significa un alto costo para los sistemas públicos y privados de salud y de previsión. Se estima que un 5% de los gastos de atenciones de salud son para tratamiento del dolor no oncológico, con un 30% de los costos asociados al tratamiento analgésico, pero un 70% relacionado con costos indirectos, como ausentismo (licencias médicas) o presentismo laboral (presente en el trabajo, pero con baja productividad).

Estas cifras ponen una vez de manifiesto lo que ACHED se propone en su actividad científica y en la experiencia clínica de sus miembros: el dolor no es un síntoma, es una enfermedad en sí misma. Es un cambio de paradigma, que exige modificaciones en los protocolos de atención, en las políticas de salud pública y en la concientización de la población.

Hemos ido avanzando, sin duda, con el establecimiento de las Unidades de Dolor en la red de hospitales públicos, en asumir al dolor como el 5° signo vital. No obstante, estamos lejos aún de que la epidemiología del dolor –oncológico y no oncológico- y la terapia analgésica sea enfocada con un criterio multidisciplinario, sistemático y como uno de los principales factores de deterioro de la calidad de vida, de limitación de la autonomía y de gasto para las personas y los sistemas de cuidados de la salud.

Nuestra Revista El Dolor presenta, desde hace ya más de 20 años, diversos estudios y experiencias sobre el dolor para la constante actualización de todos los que enfrentan en su práctica médica diaria a pacientes que buscan atención y alivio. Con las exigencias de movilidad y productividad de la vida laboral actual y el creciente envejecimiento de la población, este desafío es cada día mayor. Como sociedad médica multidisciplinaria, asociada a las principales entidades internacionales dedicadas al estudio y tratamiento del dolor, ACHED ha posicionado a la epidemiología del dolor como una de los desafíos de las políticas públicas en salud en el país. Cada edición de Revista El Dolor es un paso más en nuestra misión como forjadores de una nueva realidad en el manejo del dolor en el país.



Juan Pablo Miranda Olivares, MD, MSc
Editor Responsable Revista El Dolor